

Принят
на заседании педсовета
протокол от 29.08.2025 г №1



Утвержден приказом
заведующего от 29.08.2025 г
№ 31-01
Ханафиева Л.З.

Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Кубянский детский
сад» Атнинского муниципального района
Республики Татарстан на 2025-2026 учебный год

с.Кубян, 2025

**Режим дня для детей младшего возраста на холодный период
в МБДОУ «Кубянский детский сад»**

Организация режима дня. Режимные моменты.	2 группа раннего возраста	Младшая группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг (организация образовательного процесса при совместной деятельности взрослого и воспитанника)	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, занятия (указана общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.50	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры Полдник 1	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник 2 Уход детей домой	15.30-16.00	15.30-16.00

**Режим дня для детей старшего возраста на холодный период
в МБДОУ «Кубянский детский сад»**

Организация режима дня. Режимные моменты.	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг (организация образовательного процесса при совместной деятельности взрослого и воспитанника)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная деятельность, самостоятельная деятельность, занятия (указана общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.10	9.00-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50	10.15-11.50	10.15-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры Полдник 1	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник 2 уход детей домой	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00

**Режим дня для детей младшего возраста в теплый период
в МБДОУ «Кубянский детский сад»**

Организация режима дня. Режимные моменты.	2 группа раннего возраста	Младшая группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг (организация образовательного процесса при совместной деятельности взрослого и воспитанника)	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка, игры на свежем воздухе, занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-11.20	9.00-11.20
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00	11.50-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры Полдник 1	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник 2 Уход детей домой	15.30-16.00	15.30-16.00

**Режим дня для детей старшего возраста на теплый период
в МБДОУ «Кубянский детский сад»**

Организация режима дня. Режимные моменты.	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг (организация образовательного процесса при совместной деятельности взрослого и воспитанника)	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Прогулка, игры на свежем воздухе, занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-11.50	9.00-11.50	9.00-11.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры Полдник 1	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник 2 Уход детей домой	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00